



リンパ浮腫 セラピスト育成講座

一般社団法人 THAC 医療従事者研究会
Tender Heart And Care

リンパ浮腫セラピスト育成講座のご案内

リンパ浮腫に対して適切な対応をする事で、患者さまの生活の質を向上させ、快適に生きるお手伝いができます。

THACでは「患者さまは生活者である」という視点を忘れずに、患者さまの思いに寄り添い、今出来る最善の事を提案・提供できる確かな知識と技術を身につけたセラピストを育てることを目指しています。

なお、当講座は、「医師」「看護師」「理学療法士」「作業療法士」「あん摩マッサージ指圧師」の資格を有する方限定の講座です。

講座内容

現在、リンパ浮腫でお困りの患者さまはたくさんおられるのに比べて、適切な対応が出来るセラピストは圧倒的に不足しています。当会では、リンパ浮腫研修運営委員会で決定した『専門的なリンパ浮腫研修に関する教育要綱』に示す教育目標を実現し、研修修了後、臨床ですぐに活用できる知識と技術を習得することを目指しています。

セラピストの認定には、座学研修33時間以上と実技研修67時間以上を受講し、それぞれの座学・実技共に試験に合格することが求められております。

座学研修は一般財団法人ライフ・プランニングセンター（LPC）「リンパ浮腫研修 E-LEARN」に参加していただき、THACの講座では実技研修をメインに学んでいただけます。

当講座の特色

① リンパ浮腫の臨床経験豊かな講師

当協会の顧問である広田内科クリニック院長に廣田彰男医師は、臨床にて10万人以上のリンパ浮腫治療に従事してきた専門医です。実技指導は広田内科クリニック開院当初より患者さまに寄り添い、改良を重ねた独自の技術で年間700名余りのリンパ浮腫ケアを行っている瀬戸治主任講師です。瀬戸主任講師は各スクールにて講師をされていますが、技術指導を直接受けられるのはTHACだけです。豊富な経験から導きだされた、臨床ですぐに活用できるプロの実技テクニックを学ぶ事が出来ます。

② 臨床で即実践できるレベルを目指す

確実な技術を習得し、臨床で活躍するためには的確な指導とご自身の研鑽が必要です。

THACでは各会場少人数で、生徒4名に1人以上のスタッフを配置し、きめ細やかな指導をいたします。

また、技術習得のために必要な練習の機会（個別課題演習）を講座のカリキュラムの日程に組み込むことで、日頃練習する機会の少ない方の技術力の向上を支えます。個別課題演習では、スタッフに、わからないことを質問したり、確認しながら練習をすることができます。

③ 基本的には講座は月2回土日に開催

基本的に講座は月2回土日に開催しています。（詳しい開催日程はホームページで公開しております。）受講できなかった回の振替受講も可能です。

④ 修了後のフォローも充実

ブラッシュアップ講座・スキルアップ練習会など最新の情報提供や練習の機会を設け、受講中にはもちろんのこと修了後のアフターフォローも充実しています。修了された方でも会員であれば通常講座に無料で復習見学ができます（事前申し込み必要、人数制限あり）。

カリキュラムをご覧になり、ご自身の苦手な点や強化したい点を行う日を選んで参加していただくことが可能です。

⑤ 臨床見学実習

修了後は東京「広田内科クリニック」、名古屋「たてレディスクリニック」にて見学実習が可能です（事前申し込み必要）。

⑥ 当会の講座をお得な会員料金で受講

当会は「誕生から看取りまで」幅広い分野で活躍できる看護の質の向上を目指して「医療・介護の場面で使えるスキル講座」や「母子ケア講座」を企画しております。会員になると当会の講座をお得な会員料金で受講できます。

受講料金

総受講費用 495,000円（税込）

・18講座 407,000円（税込）

・年会費 22,000円（税込）（2年分）

・教材費、認定試験料、認定証発行など 66,000円（税込） ※再試験料はいただいております。

カリキュラムの内容

2020年度より新型コロナウイルス感染拡大に伴いオンライン講座を取り入れております。
全18過程を履修していただく為に、スケジュールの変更をする場合がございます。その際、受講の順番が変更となりますが、ご了承ください。

課程	タイトル	内容
1	基礎理論	リンパ系の解剖・生理、リンパ浮腫の分類と診断などリンパ浮腫の複合的治療を行うための基礎知識を学ぶ。
2	MLLB	上下肢のMLLB（多層包帯法）を行い正しい技術を学ぶ。
3	MLLB	患肢の計測方法・MLLB（多層包帯法）について学ぶ。
4	計測・MLLB	患肢の計測方法・MLLB（多層包帯法）について学ぶ。
5	MLLB	上下肢のMLLB（多層包帯法）を行い正しい技術を学ぶ。
6	MLLB振返り・テスト	MLLBが再現性を持ち、安全かつ確に行えるかを評価する。
7	弾性着衣の選定	圧迫療法の基本となる弾性着衣について学ぶ。複数の弾性着衣メーカーからそれぞれの着衣についてレクチャーを受ける。レポート作成。
8	弾性着衣・MLLBの応用	様々な種類の弾性着衣を実際に着脱し、応用を学ぶ。
9	基本手技ベーシック手技	一般的な浮腫（廃用性浮腫・低蛋白性浮腫・緩和領域の浮腫など）を軽減するための基本的なMLD（用手的リンパドレナージ）や理論について学ぶ。
10	上肢リンパ浮腫MLD	上肢のリンパ浮腫治療の基本となるMLD（用手的リンパドレナージ）について学ぶ。
11	MLD	MLDを行い正しい技術を学ぶ。
12	下肢リンパ浮腫MLD	下肢のリンパ浮腫治療の基本となるMLD（用手的リンパドレナージ）について学ぶ。
13	MLD	MLDを行い正しい技術を学ぶ。
14	MLDテスト	受講者がリンパ浮腫セラピストとしてのレベルに達しているかMLD実技試験と口頭試問を行う。
15	生活指導・スキンケア・様々な立場から	運動療法・スキンケア・フットケアなどさまざまな場面でのリンパ浮腫治療について学ぶ。患者の日常生活をイメージし、状況や理解度に合わせた指導について学ぶ。
16	生活指導・スキンケア・様々な立場から	運動療法・スキンケア・フットケアなどさまざまな場面でのリンパ浮腫治療について学ぶ。患者の日常生活をイメージし、状況や理解度に合わせた指導について学ぶ。
17	症例MLD	リンパ浮腫外来や病棟・在宅でリンパ浮腫治療が行えるように、臨床症例のケーススタディを行う。
18	グループワーク・総論・まとめ	さまざまな臨床症例に対応・実践できる様に、症例の計画立案について討論し、治療管理方法や、指導方法について確認する。
任意	実技応用編	最新の治療に対応するための特殊手技・応用技術を学ぶ。

レポート課題

①廣田先生動画

廣田先生の動画を視聴しリンパ浮腫治療について自己学習する。

②MLLB動画

MLLB動画を視聴し手技について自己学習する。

③MLD動画

MLD動画を視聴し手技について自己学習する。

【 2025 年 】 各会場講義日程

No.	内容	東京会場	大阪会場	名古屋会場	備考
第1講義	基礎理論	5月10日	5月10日	5月10日	オンライン講座
第2講義	MLLB	5月17日	5月24日	5月31日	
第3講義	MLLB	6月7日	6月14日	6月21日	
第4講義	計測・MLLB	6月8日	6月15日	6月22日	
第5講義	MLLB	7月5日	7月12日	7月19日	
第6講義	MLLB振返り・テスト	7月6日	7月13日	7月20日	
第7講義	弾性着衣の選定	8月2日	8月2日	8月2日	オンライン講座
第8講義	弾性着衣・MLLBの応用	8月3日	8月17日	8月31日	
第9講義	基本手技・ベーシック手技	9月6日	9月13日	9月20日	
第10講義	上肢リンパ浮腫MLD	9月7日	9月14日	9月21日	
第11講義	MLD	10月4日	10月11日	10月18日	
第12講義	下肢リンパ浮腫MLD	10月5日	10月12日	10月19日	
第13講義	MLD	11月1日	11月8日	11月15日	
第14講義	MLDテスト	11月2日	11月9日	11月16日	
第15講義	生活指導・スキンケア 様々な立場から	12月13日	12月13日	12月13日	オンライン講座
第16講義	生活指導・スキンケア 様々な立場から	12月14日	12月14日	12月14日	オンライン講座
第17講義	症例MLD	1月17日	1月17日	1月17日	オンライン講座
第18講義	グループワーク 総論・まとめ	1月18日	1月18日	1月18日	オンライン講座
	予備日	1月31日	2月7日	2月14日	
任意	実技応用編	2月1日	2月8日	2月15日	

(その他)

レポート課題

1 回目：Dr. 廣田講義動画 (YouTube)

2 回目：MLLB 動画

3 回目：MLD 動画

一般社団法人 THAC 医療従事者研究会

〒460-0021 名古屋市中区平和2丁目13-26 ダイアパレス東別院第2 1301号室

TEL 052-212-6978

WEB <https://www.thac.jp/index.html> (QRコードよりご覧ください)





廣田 彰男

1972年北海道大学医学部卒業。
東邦大学医学部第三内科入局。
その後、東京労災病院循環器部長、
東京専売病院循環器部長を経て、
2002年3月より広田内科クリニック
を開業。
臨床にて、10万人以上のリンパ浮腫
治療に従事してきた専門医。



瀬戸 治

Jリーグや社会人野球などでスポーツ
トレーナーを務める。
2002年医療リンパドレナージ協会講習
上級を修了後、リンパ浮腫の専門クリ
ニック「広田内科クリニック」に勤務。
以来、医療機関にてがん患者さまのリン
パ浮腫のケアに携わる。
2010年リンパドレナージ先進国である
ドイツに渡り、医療徒手リンパドレナ
ージセンターにてハンス・プリチョウ氏に
師事、帰国後国内で多くのリンパ浮腫関
係スクール等で講演・講師活動を行なう。
2016年 吳照美と共に一般社団法人 THAC
医療従事者研究会を設立。
現在、THAC 認定リンパ浮腫セラピストの
育成にあたる傍ら、広田内科クリニック
にて年間700名余りのリンパ浮腫ケアを
行っている。技術のみならず
「患者さまを第一に考えた生活指導」
には定評がある。



吳 照美 (オヂョミ)

名古屋大学医療技術短期大学部
(現名古屋大学医学部保健学科)
看護学科・専攻科助産学特別専攻卒
看護師・助産師
たてレディスクリニック (名古屋市)
リンパ浮腫外来 主任セラピスト
1987年名古屋大学医学部付属病院に
入職、周産期センター・婦人科病棟
にて勤務。2004年4月名古屋市で
にゃんこ助産院を開設。2006年から
がん拠点病院にてリンパ浮腫外来・
緩和ケアのリンパドレナージに携わる。

協会概要

テーマは「確かな視点と観察力・やさしい心とケア」

当会は、「誕生から看取りまで」をコンセプトに、リンパ浮腫にも対応できるリンパドレナージや圧迫法などの複合的治療や、医療・介護の現場活用できるアロマセラピーやフットケア、妊娠・分娩・産後を支える母子ケアの知識とスキルを学べる団体です。

- 協会名 一般社団法人 THAC 医療従事者研究会
- 所在地 愛知県名古屋市中区平和町2丁目13-26
ダイアパレス東別院第2 1301号室
- 設立 2008年3月 J&M 医療従事者研究会設立
2016年1月 一般社団法人 THAC 医療従事者
研究会として法人化
- 電話 052-212-6978 (受付時間 平日 11:00 ~ 17:00)
- WEB <https://www.thac.jp>
- 代表理事 吳 照美
- 理事 瀬戸 治
- 顧問 廣田 彰男
- 活動内容 リンパドレナージをはじめとする各種セミナー、
イベント、講演会の企画、立案、運営及び実施に
関する事業
リンパドレナージセラピストをはじめ各種人材の
教育、育成、研修及び指導に関する事業

